



ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL, CFL, CAMPO Y ESCUELA SAN VICENTE.
“REDONDEL”

REGIMEN GENERAL

MENÚ VERANO 2020

DIA	SEMANA 1	SEMANA 2
LUNES	VERDURAS GRILLADAS FIDEOS TRICOLOR CON VEGETALES Y QUESO FRUTA	RODAJAS DE CALABAZA FIDEOS INTEGRALES CON SALSA FILETO Y QUESO FRUTA
MARTES	BOCADITO DE MAIZ ARROZ PRIMAVERA CON POLLO FRUTA	PIZZETA MILANESA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
MIERCOLES	ENSALADA TORTILLA DE VERDURA, CON GUARNICION FRUTA	VERDURAS GRILLADAS SALTEADO DE ARROZ YAMANI,VEGETALES Y HUEVO FRUTA
JUEVES	POTAGE DE LEGUMBRES POLLO CON PAPAS RUSTICAS Y CALABAZA FRUTA	VERDURAS AL HORNO BIFE A LA CRIOLLA CON PAPA Y CALABAZA BIZCOCHUELO INTEGRAL DE FRUTA
VIERNES	ENSALADA PIZZA DE MUZARELLA Y NAPOLITANA FRUTA	POTAGE DE LEGUMBRE TARTA DE VERDURA CON ENSALADA FRUTA

ENTRADA: SE PUEDE VARIAR ENTRE MILANESA DE BERENJENA, RODAJAS DE ZAPALLO CON QUESO, REVUELTO DE ZAPALLITO, SOUFLE DE VERDURA.

POSTRE: COMPOTA, FRUTA FRESCA, FRUTA AL HORNO.

REEMPLAZOS: TODOS LOS VEGETALES PUEDEN REEMPLAZARSE ENTRE SI. LOS FIDEOS, ARROZ, LEGUMBRES, SON REEMPLAZABLES ENTRE SI, AL IGUAL QUE LAS CARNES VACUNA, AVE, CERDO, PESCADO.



ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL, CFL, CAMPO Y ESCUELA SAN VICENTE.
“REDONDEL”

REGIMEN HIPOCALORICO

MENÚ VERANO 2020

DIA	SEMANA 1	SEMANA 2
LUNES	VERDURAS GRILLADAS FIDEOS TRICOLOR CON VEGETALES FRUTA	RODAJAS DE CALABAZA FIDEOS INTEGRALES CON SALSA FILETO FRUTA
MARTES	SALTEADO DE VERDURAS ARROZ PRIMAVERA CON POLLO FRUTA	SALTEADO DE VERDURAS MILANESA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
MIERCOLES	ENSALADA TORTILLA DE VERDURA, CON GUARNICION FRUTA	VERDURAS GRILLADAS SALTEADO DE ARROZ YAMANI, VEGETALES Y HUEVO FRUTA
JUEVES	POTAGE DE LEGUMBRES POLLO CON PAPAS RUSTICAS Y CALABAZA FRUTA	VERDURAS AL HORNO BIFE A LA CRIOLLA CON PAPA Y CALABAZA BIZCOCHUELO INTEGRAL DE FRUTA
VIERNES	ENSALADA PIZZA DE MUZARELLA Y NAPOLITANA FRUTA	POTAGE DE LEGUMBRE TARTA DE VERDURA CON ENSALADA FRUTA

ENTRADA: SE PUEDE VARIAR ENTRE MILANESA DE BERENJENA, RODAJAS DE ZAPALLO CON QUESO, REVUELTO DE ZAPALLITO, SOUFLE DE VERDURA.

REEMPLAZOS: TODOS LOS VEGETALES PUEDEN REEMPLAZARSE ENTRE SI. LOS FIDEOS, ARROZ, LEGUMBRES, SON REEMPLAZABLES ENTRE SI, AL IGUAL QUE LAS CARNES VACUNA, AVE, CERDO, PESCADO.

POSTRE: COMPOTA, FRUTA FRESCA, FRUTA AL HORNO.



ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL, CFL, CAMPO Y ESCUELA SAN VICENTE.
“REDONDEL”

REGIMEN CELIACO/ BIOMEDICO

MENÚ VERANO 2020

DIA	SEMANA 1	SEMANA 2
LUNES	VERDURAS GRILLADAS ARROZ INTEGRAL CON VEGETALES FRUTA	RODAJAS DE CALABAZA ARROZ INTEGRAL CON SALSA FILETO NATURAL FRUTA
MARTES	BOCADITO DE MAIZ POLLO CON ENSALADA FRUTA	PIZZETA POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
MIERCOLES	ENSALADA POLLO CON PURE FRUTA	VERDURAS GRILLADAS SALTEADO DE ARROZ YAMANI, VEGETALES Y HUEVO FRUTA
JUEVES	BIFE CON PAPAS RUSTICAS Y CALABAZA FRUTA	BIFE A LA CRIOLLA CON PAPA Y CALABAZA FRUTA
VIERNES	TORTILLA DE VERDURA CON ENSALADA FRUTA	TORTILLA DE VERDURA CON ENSALADA FRUTA

ENTRADA: SE PUEDE VARIAR ENTRE, RODAJAS DE ZAPALLO, REVUELTO DE ZAPALLITO, SOUFLE DE VERDURA.

POSTRE: COMPOTA, FRUTA FRESCA, FRUTA AL HORNO.

REEMPLAZOS: TODOS LOS VEGETALES PUEDEN REEMPLAZARSE ENTRE SI, AL IGUAL QUE LAS CARNES VACUNA, AVE, CERDO, PESCADO.

IMPOTANTE: VERIFICAR QUE LOS PRODUCTOS NO CONTENGAN GLUTEN, DERIVADOS DE SOJA, AZUCAR, CASEINA, CONSERVANTES PARA EL PLAN DE ALIMENTACION BIOMEDICO. LAS PIZZETAS SON SIN TACC CON PAPARELA.

PARA EL PLAN DE ALIMENTACION DEL CELIACO SE PUEDE INCLUIR QUESOS LIBRES DE GLUTEN.